

## Minuta Covid-19

7 de agosto 2020

- **El desconfinamiento y la evolución de la pandemia**

Se observa que la tendencia a la baja de la pandemia del covid-19 se mantiene y el Plan Paso a Paso de desconfinamiento de la autoridad sanitaria sigue en marcha de acuerdo a lo esperado. La actitud abierta y receptiva del Ministro Paris, junto con la acogida de recomendaciones del Comité Asesor y de otros expertos, han generado un ambiente favorable para subir la confianza en la autoridad sanitaria.

El Ministro Paris anuncia que modificará los criterios del Plan Paso a Paso, estableciendo indicadores más rigurosos y precisos para desconfinar. Advierte que el virus sigue muy activo, con una cantidad importante de personas que se han contagiado por lo que reitera con insistencia la instrucción de aplicar con más cuidado las medidas de protección individual y colectiva de las personas.

Se aprecia una moderación en el clima de controversia del debate público entre distintos actores del sector salud y baja el tono alarmante de comunicación de la información sobre la pandemia. Esto ciertamente favorece el poder de la autoridad sanitaria, la escucha de sus mensajes y el seguimiento de sus instrucciones.

- **La leve mejoría de los indicadores de la Pandemia.**

La lenta tendencia a la baja de la pandemia covid -19 lleva a pensar en la presencia de una endemia médicamente alta. Se mantiene un número elevado de contagios y de ocupación de camas críticas.

La experiencia de distintos países que han aplicado diferentes formas de enfrentar la pandemia covid-19 con variados resultados no permite hacer predicciones fundadas sobre su evolución en Chile.

Se dice que tendremos que convivir con la pandemia hasta que dispongamos de la vacuna.

Sin embargo, no hay evidencia científica de la evolución de la pandemia, si habrá o no rebrotes ni de su duración. Aun cuando tengamos vacuna, no sabemos cuánta inmunidad va a generar ni por cuánto tiempo.

- **Deconfinamiento y el comportamiento de la gente**

La gente por cansancio, por desesperación y apremio ante necesidades urgentes de sobrevivencia y bienestar, o porque escuchan constantemente que ha bajado el número de uso de ventiladores y la saturación de los hospitales, tiende a desestimar el miedo al contagio y comienza a salir. Aumenta la circulación de gente y la búsqueda de ingresos en el empleo informal.

Aparece como requisito básico el control de la evolución de la pandemia para avalar la recuperación de la actividad social y económica. Se espera éxito en el progreso del deconfinamiento, aunque sea a un ritmo más lento que el esperado.

Es clave que se mantenga un clima de mayor confianza en la autoridad sanitaria y ello ocurrirá en la medida en que se vea su capacidad de controlar la evolución de la pandemia covid-19 que aparece estacionada como endemia alta.

- **Retorno del sector salud a las atenciones de salud postergadas por la pandemia**

En nuestro informe de la semana pasada sostuvimos que el sistema de salud requiere ahora asegurar la atención de pacientes urgentes no-covid que fueron demoradas por restricción de recursos, tales como los infartos, los accidentes vasculares y los politraumatizados, lo que puede elevar la demanda de uso de camas críticas.

También dijimos que habrá que poner fin a la interrupción del tratamiento de patologías oncológicas y de la atención de enfermedades crónicas, así como realizar las intervenciones quirúrgicas suspendidas. Siguen las decenas de miles de casos de retraso en el GES y el alza en las listas de espera de patologías no-GES y más aún las probables enfermedades no diagnosticadas por la caída de las consultas de especialidad.

El sector salud no ha recibido un mensaje preciso de la autoridad de salud sobre el plan de recuperación de la atención de salud. Es responsabilidad de la autoridad superior de salud la conducción de la provisión de atenciones de salud para la atención oportuna, segura y de calidad. En los hospitales sigue siendo muy alta la ocupación de camas críticas por enfermos covid, con más personal haciendo cuidados intensivos que antes se desempeñaba en otras áreas, y esas personas están haciendo doble turno.

Esta situación presupone mantener un número muy elevado de camas críticas, no solo para enfermos covid-19 sino para atender las urgencias de personas con otras patologías. Es posible que en algunos establecimientos se requiera prolongar o suspender atenciones Ges y oncológicas.

Si en Chile tendremos que convivir por un tiempo largo con una endemia médicamente elevada, la autoridad superior del sistema de salud tendrá que considerar la mantención de las instalaciones, el equipamiento y el personal para la debida protección y atención de la salud de la población.

Hoy día se requiere que la autoridad de salud transmita información más precisa tanto a la gente como al personal de salud sobre el plan de retorno a las atenciones normales de salud de la población.