

***PA'  
FUERA  
BICHO***

**¿cómo manipular productos  
del supermercado o la feria?**

aprende cómo ocurre



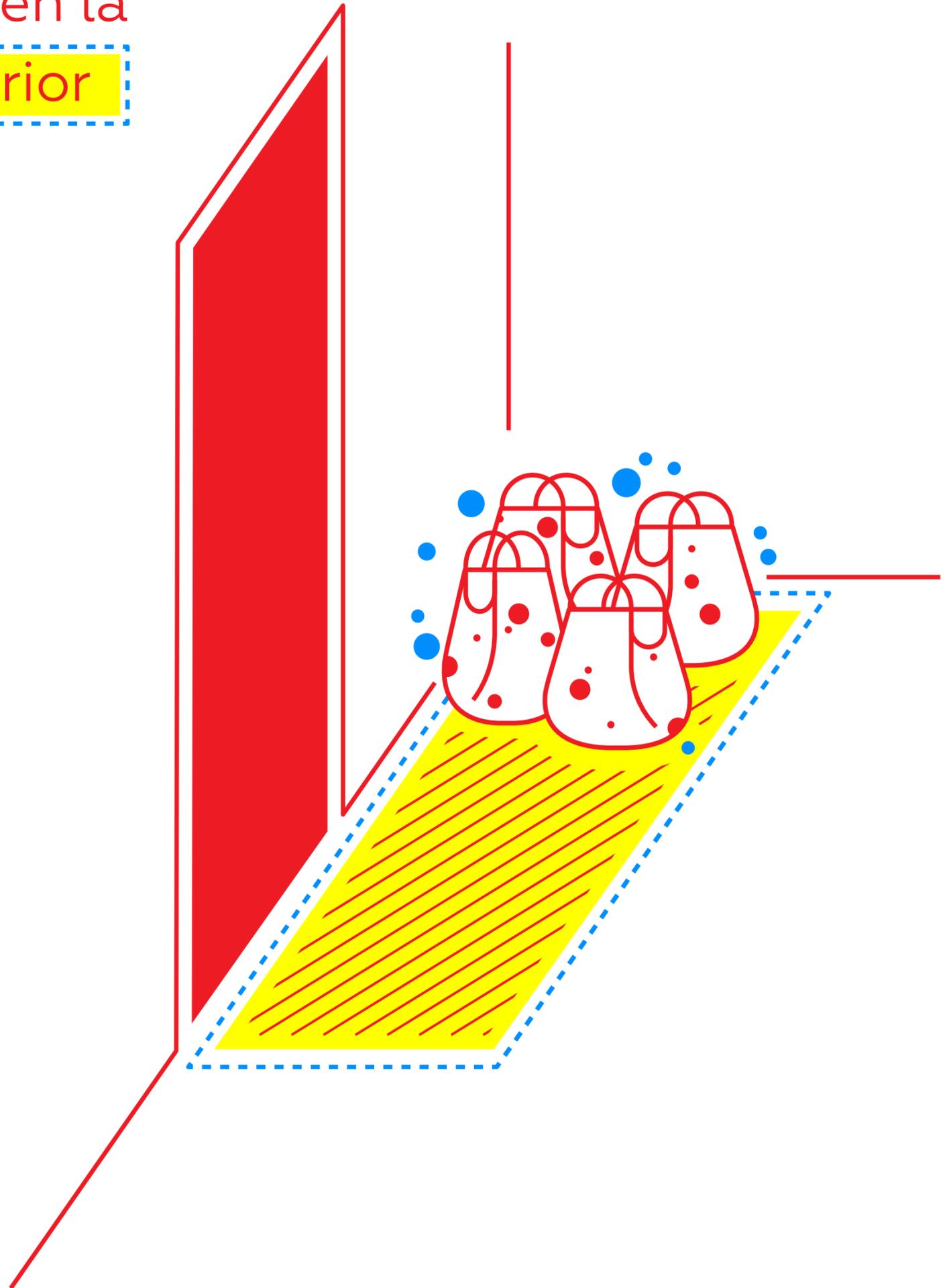




***PARA EMPEZAR***

1

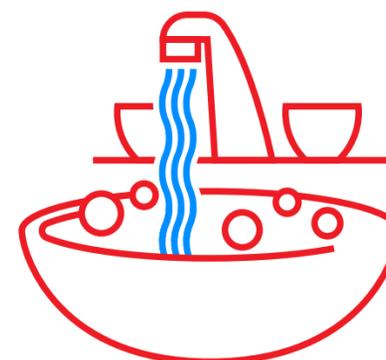
Deja las bolsas de supermercado en la zona sucia interior de tu casa.



sigue



**2** Lávate las manos y la cara con jabón



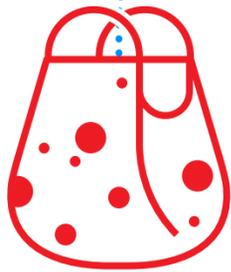
**3** Ten a mano tu spray o tus pañitos desinfectantes

1 cucharada de cloro casero  
x 1 litro de agua

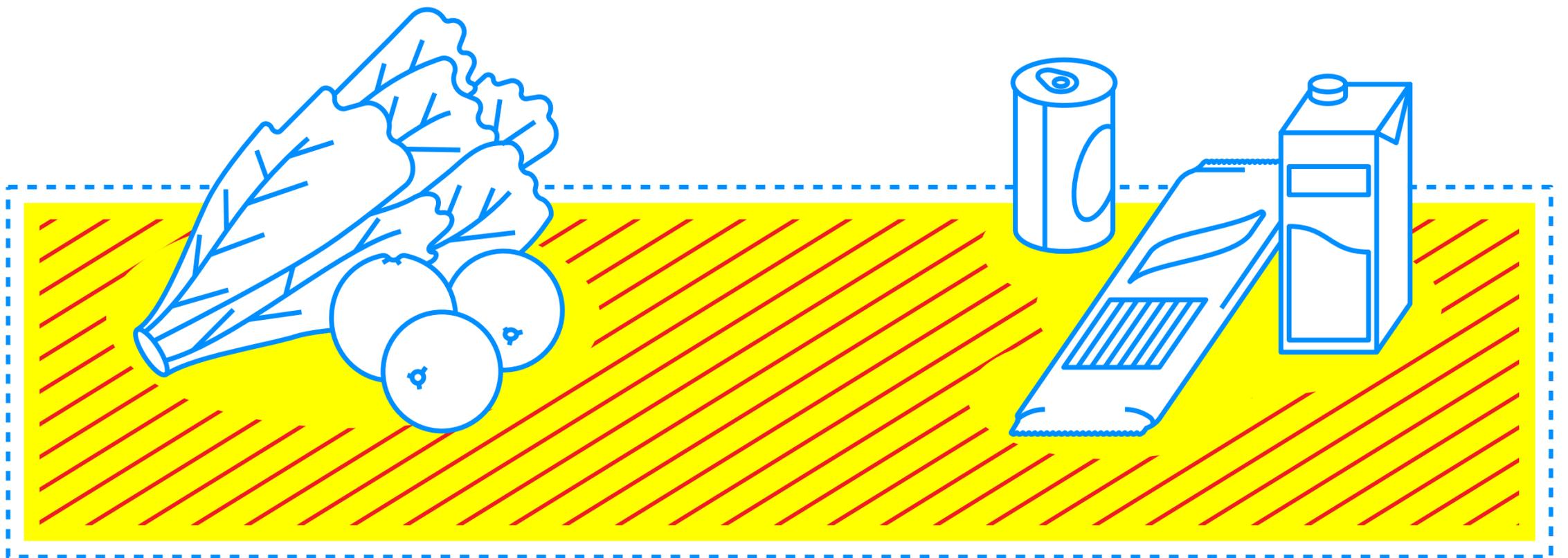


## Dentro de la zona sucia

4

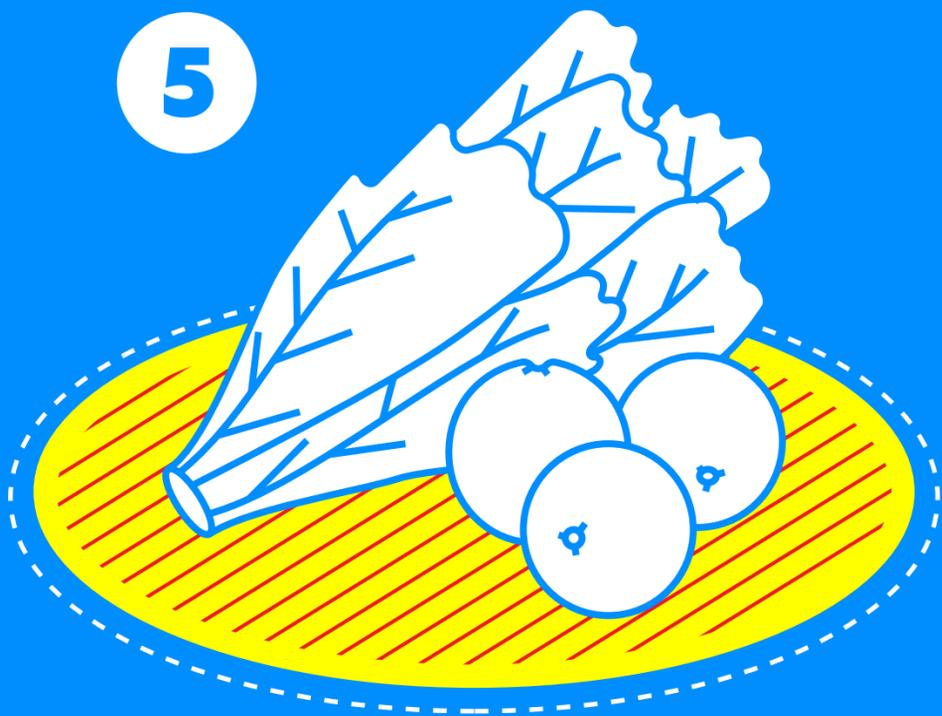


Separa los vegetales de los productos empaquetados





5



lava los vegetales solo con agua, y guárdalos como siempre.

puedes hacerlo en la cocina, el baño o el patio.



desinfecta los envases  
con paños o spray,  
y guárdalos como siempre.

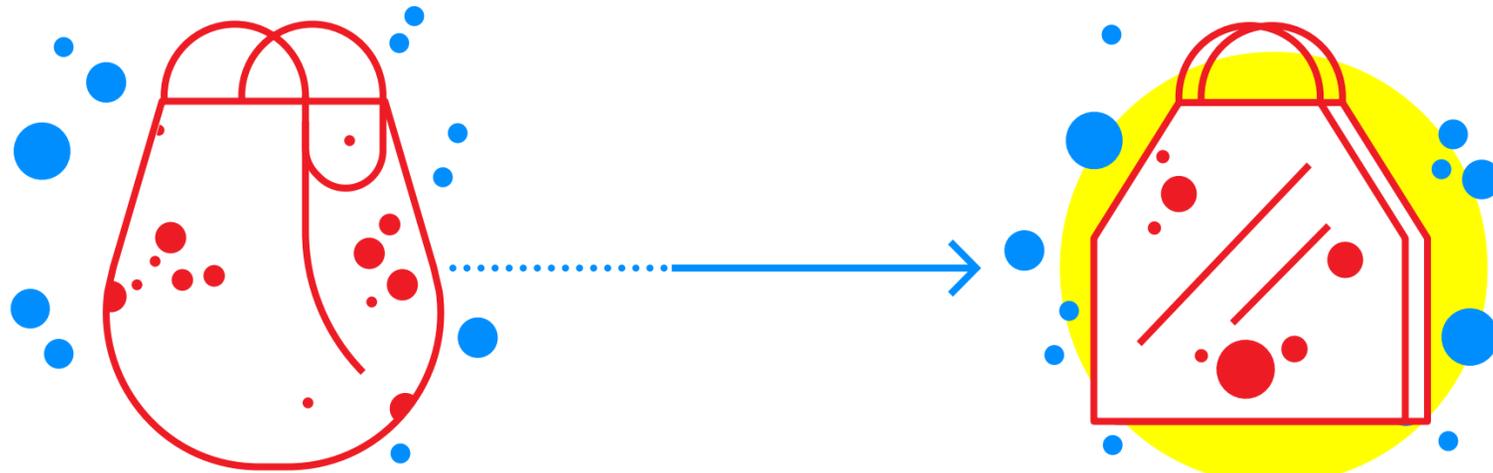




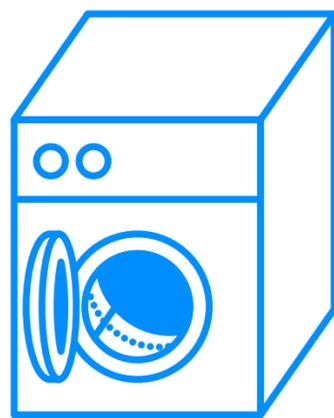
***Y PARA TERMINAR***

7

cuando las bolsas estén vacías

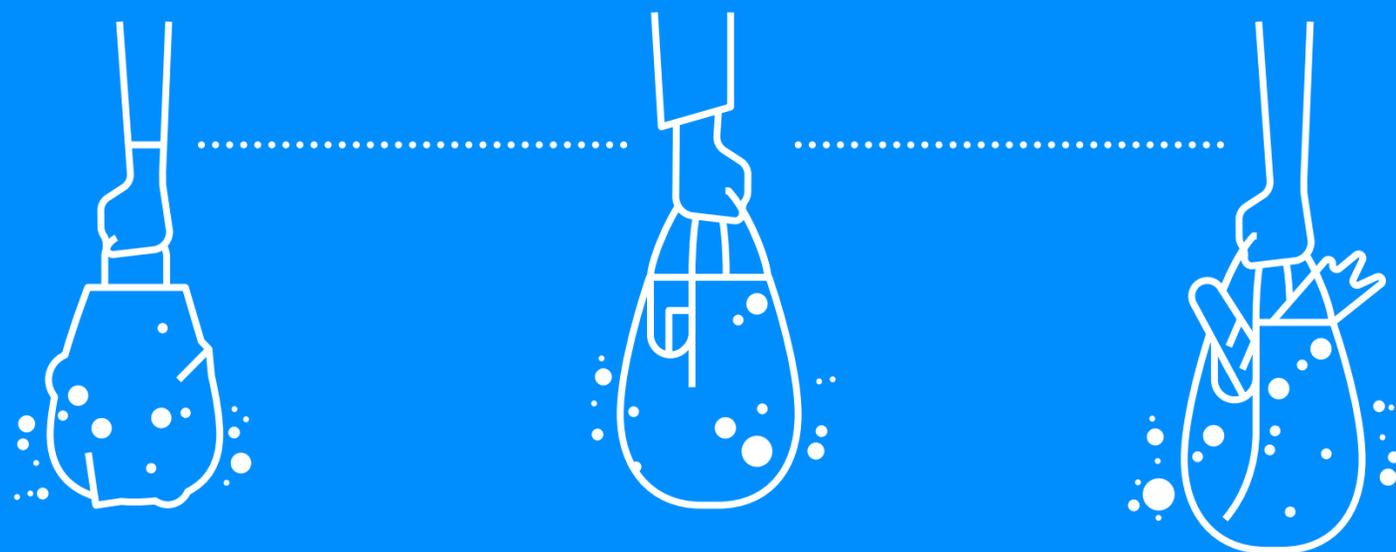


lávalas o desinfectalas



# DATO

El mayor cuidado debes tenerlo en el supermercado o la feria



la mayor probabilidad de contagio es cuando estás en lugares públicos.

Siempre con mascarilla y distancia.

