

INFORME PSICOLOGICO

Nombre: Paula Díaz

Fecha de Nac.: 27-3-74

Fecha informe: 15 de enero 2012

La paciente ha recibido tratamiento psicológico desde comienzos de mayo del año 2011 hasta diciembre del mismo año. El motivo de consulta inicial fue un Trastorno del Sueño Severo. Se diagnosticó también un Trastorno Depresivo. Dado la aguda sintomatología del Trastorno del Sueño fue derivada a la Dra. Rosemarie Fritsch, especialista en el tema, para apoyarla con fármacos.

Ya en la primera sesión la paciente comenzó a relatar la historia con su marido, señalando que éste la maltrataba ya desde la época del pololeo. Habían estado separados desde el año 2006 hasta febrero del 2010. Los motivos de la separación y salida de la casa de ella fue que el marido la echaba constantemente de la casa y la maltrataba, pese a tener un hijo de año y medio. (Habría dejado constancia de los malos tratos en la 48 comisaría). Todos los relatos apuntaban a que el marido la maltrataba, en hechos, como dejarla sin dinero, físicamente en empujones, apretones y palabras hirientes que fueron menguando su autoestima todos esos años. Inclusive cuando ella encontró un trabajo estable él le envió un mail a quien entonces era su jefe injuriándola, con la intención que ella perdiera su trabajo. No importándole que ella mantenía al hijo.

Después que volvieron a juntarse, a fines del año 2010, ella descubrió que su marido se había ido de vacaciones con su amante. Esto generó nuevos conflictos en la pareja. Lo perdono, pero en enero de 2011 tras una discusión la golpeó y le dejó un dedo de la mano con esguince. Ella hizo la denuncia, pero, a petición de él, luego se desistió.

Durante el mes de mayo del 2011, va estando en tratamiento, la Paula relata que el marido la había maltratado echándola de su casa, delante de su hermano e hijo pequeño. La había botado al suelo y sacado a empujones de la casa.

Durante el año, hubo varios eventos de maltrato seguidos por periodos de "luna de miel" con algunos viajes, en los que Paula se esperaba que la relación con el marido al fin se mejoraría. Ciclo típico del maltrato. Sus sentimientos recurrentes eran de indignidad, impotencia de no lograr nada pese a esforzarse y querer recuperar su matrimonio, soledad, aislamiento, falta de confianza en poder encontrar un trabajo, falta de decisión de dejar esta relación, tristeza profunda, desánimo, desesperanza, combinada con periodos de mucha esperanza y alegría. Falta de vitalidad.

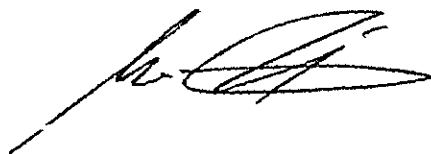
En varias ocasiones se trabajó con ella para que pudiera convencer al marido que se tratara el trastorno de personalidad con otro especialista. Pero no lo lograba. Esto la desanimaba.

Se trabajó todo ese año en fortalecerla y mostrarle que no podía continuar con una relación tan dañada.

En noviembre del año 2011 el marido hackeó su cuenta y habría encontrado un mensaje de un hombre. Motivado por los celos, la maltrató, golpeó, hasta que llegaron parientes de ambos y finalmente carabineros. El se fue de la casa y hasta la fecha no le ha dado dinero, para pagar nada ni siquiera ha manifestado interés por su hijo. Y la amenazado en varias ocasiones.

La recuperación de la autoestima de Paula ha sido difícil, ya que después del último evento, ha tenido muchísimas dificultades que tienen que ver con su supervivencia.

La terapia la suspendió por los mismos motivos económicos, y aunque se le ofreció un pago mínimo por la sesiones, no puede hacerlo.



Mónica Farías Fritsch

Psicóloga Clínica

Rut 9487446-7